

145.00 mm

彩色 20200807

210.00 mm





Sadržaj

Uvod

- 1 Upoznajte Lupo Nutri Blender5
- 2 Uputstvo za upotrebu.....6

Recepti

- 3 Frapei i šejkovi..... 15
- 4 Predjela, umaci, namazi i prelive za salate..... 21



Poglavlje 1 Uvod

Upoznajte Lupo Nutri Blender

Lupo Nutri Blender komplet od 10 delova

Čestitamo vam na kupovini Lupo Nutri Blendera – savršen dodatak za svaku kuhinju kao i za vaš zdrav život!

Možete koristiti puno različitih kombinacija za pravljenje zdravih, neverovatno hranljivih frapea, ali vam preporučujemo da sledite naredna četiri koraka koji vam garantuju uspeh iznova i iznova.

1. Napunite vašu šolju sa 50% lisnatog zeleniša i 50% voća (npr. spanać i jagode – ali zašto ne biste kombinovali i napravili sopstveni miks!)
2. Dopunite vodom do linije MAX
3. Dodajte do 1/4 šolje orašastih plodova, semenki, bobica godžija ili acai bobica (npr. indijski orah, semenke konoplja ili godži bobice ili kombinaciju sva 3)
4. Blendirati sve dok smesa ne postane frape

Iako je Lupo Nutri Blender savršen uređaj za frapee takođe ga možete iskoristiti kako biste uštedeli vreme u kuhinji za sve radnje koje zahtevaju blendiranje, mešanje ili pasiranje; pomažući vam da izvučete maksimum iz svog života kao i iz hrane!

Proverite naše ukusne recepte i počnite sa Lupo Nutri-blendiranjem već danas!

Za pravilnu upotrebu, molimo vas da pažljivo pratite ova uputstva pre upotrebe i da ih držite na bezbednom mestu radi konsultovanja istih u budućnosti.

Poglavlje 2

Uputstvo za upotrebu



- Koristite ovaj uređaj samo u skladu sa uputstvom za upotrebu.
- Ne koristite uređaj u bilo koju drugu svrhu sem one za koju je uređaj namenjen.
- Ovaj proizvod je predviđen za upotrebu u obradi namirnica za konzumaciju od strane ljudi.
- Pre čišćenja i kada se uređaj ne koristi, isključiti ga iz struje.
- Kako bi se izbeglo saplitanje o kabl uređaja, uveriti se da kabl nije obmotan oko radne ploče.
- Nikada ne postavljati uređaj na ili blizu vruće ringle ili drugog izvora toplote.
- Ovaj uređaj mogu koristiti i deca starija od 8 godina kao i osobe umanjениh fizičkih, čulnih ili mentalnih sposobnosti ili osobe koje nikada ranije nisu rukovale sličnim uređajem, ukoliko su pod nadzorom ili primaju smernice za upotrebu ovog uređaja na bezbedan način i shvataju prisutne rizike i opasnosti upotrebe. Deca se ne smeju igrati sa ovim uređajem. Čišćenje i održavanje ne smeju obavljati deca bez nadzora odraslih.
- Ovaj uređaj ne sadrži delove koji korisnik može servisirati. Uređaje bi trebao popravljati isključivo kvalifikovani električar. Nikada ne pokušavajte da sami popravite ovaj uređaj. Nestručne popravke mogu izložiti korisnika uređaja riziku.
- Držati ruke, viseće delove odeće i druge predmete dalje od rotirajućih noževa (sečiva).
- Ne koristiti uređaj ukoliko su rotirajući noževi oštećeni.
- Ovim uređajem nikada ne sme upravljati eksterni tajmer niti posebni sistem za daljinsku kontrolu.
- Uvek koristiti originalni strujni kabl koji se dostavlja uz uređaj.
- Uveriti se da napon na nalepnici uređaja odgovara naponu iz glavne naponske mreže.
- Ukoliko je strujni kabl oštećen obratite se ovlašćenom servisu.
- Uveriti se da uređaj i strujni kabl nisu u kontaktu sa izvorima toplote, kao što su ringle šporeta ili otvoreni plamen.
- Uveriti se da strujni kabl i utikač ne dolaze u kontakt sa vodom.
- Nikada ne koristiti ovaj uređaj vani.
- Postaviti uređaj na ravnu, stabilnu, površinu otpornu na toplotu i vodu sa koje ne može spasti.
- Uveriti se da su ruke suve pri dodirivanju uređaja, strujnog kabla ili utikača.
- Ne potapati kabl, utikač ili uređaj u vodi ili bilo koju drugu tečnost.
- Ukoliko se uređaj pokvari, isključiti ga i diskonektovati sa naponske mreže.
- Nikada ne ostavljati bez nadzora uređaj koji radi.
- Uređaj se mora isključiti sa naponske mreže nakon upotrebe i pre obavljanja bilo kakvog održavanja i čišćenja.
- Za isključivanje sa utičnice, povući utikač, nikako strujni kabl. Kako bi se sprečio rizik od požara, uređaju je potreban prostor kako bi se omogućilo odavanje toplote sa njega. Uveriti se da uređaj ima dovoljno prostora okolo. Ne dozvoliti da uređaj dođe u kontakt sa zapaljivim materijama. Uređaj se ne sme pokrivati.
- Koristiti samo plastične i drvene posude sa ovim proizvodom kako bi se izbeglo grebanje.
- Rukovati noževima (sečivima) veoma pažljivo jer su ekstremno oštri. Voditi računa pri postavljanju ili uklanjanju noževa (sečiva).

- Ne koristiti nikakav pribor sem onog koji je preporučen od strane proizvođača uređaja.
- Ne koristiti vani ili u komercijalne svrhe. Uređaj koristiti isključivo za kućnu upotrebu.
- Ukoliko se uređaj pokvari tokom rada, odmah okrenuti posudu i sklop sa noževima suprotno od smera kazaljke na satu kako bi se oslobodili od motorne osnove i isključiti strujni kabl. Ne koristiti niti pokušati popravku pokvarenog uređaja.
- Ne koristiti nikakvu posudu (za blendiranje) (duboku ili plitku) koja je naprsila ili okrnjena

VAŽNO: Ovaj proizvod nije namenjen za drobljenje leda.

VAŽNO: Obavezno se uveriti da se uvek doda najmanje 1 šolja tečnosti u posudu (duboku ili plitku) pre dodavanja leda ili namirnica koje su potpuno zaleđene. Ne prepunjavati. Ukoliko se ne doda dovoljno tečnosti pre obrade, to može izazvati pucanje ili okrnjivanje posude za blendiranje (duboke ili plitke).

Opis delova (komplet od 10 delova)

U setu se nalaze:

- 1 baza aparata
- 1 velika posuda za blendiranje
- 2 male posude za blendiranje
- 1 nož (sečivo) za blendiranje
- 1 nož (sečivo) za mlevenje
- 2 prstena za posudu za blendiranje
- 2 poklopca za očuvanje svežine



Pre prve upotrebe

Pažljivo otpakovati i ukloniti pakovanje. Proveriti sadržaj kako biste se uverili da je sva prateća oprema i pribor tu i da nije polomljen ili oštećen.

UPOZORENJE: Rukovati nožem (sečivom) za blendiranje i nožem za mlevenje hvatanjem isključivo za krajeve. Ne dodirivati sečiva. Sečiva su veoma oštra. Voditi računa pri rukovanju. Nepoštovanje ove smernice može rezultovati fizičkom povredom.

- Sve poklopce prati u toploj, sapunjavoj vodi. Temeljno isprati i osušiti.
- Očistiti svaku posudu za blendiranje pre prve upotrebe. Napuniti ¼ posude čistom toplom vodom.
- Prateći korake opisane u UPUTSTVU ZA UPOTREBU, uključiti na mahove nekoliko puta najpre koristeći sečivo za blendiranje a zatim i sečivo za mlevenje. Temeljno isprati.
- Motorna osnova se može prebrisati vlažnom krpom.

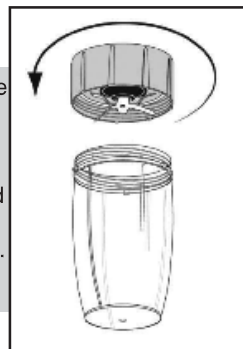
UPOZORENJE: Ne potapati motornu osnovu u vodu.
Molimo vas da imate u vidu sledeće: šolja predstavlja 250 ml

Uputstva za upotrebu

1. Postaviti motornu osnovu na ravnu, čistu, suhu radnu ploču ili sto.
2. Uveriti se da je uređaj isključen iz struje.
3. Lupo Nutri Blender dolazi sa posudama za obradu namirnica u 2 veličine. Postaviti namirnice koje je potrebno obraditi u odabranu posudu: duboku posudu (3 šolje MAKS) ili plitku posudu (1.5 šolje MAKS)
4. Kako biste sklopili uređaj za blendiranje, seckanje ili mešanje, držeći sečivo za ivicu postaviti nož (sečivo) za blendiranje (ukršteno sečivo) u duboku posudu. Koristiti plitku posudu za obradu kafe, začina, tvrdih sireva, čokolade, orašastih plodova i semenki. Kako biste uređaj sklopili za mlevenje ili mućenje, držeći sečivo za ivicu, postaviti nož (ravan) za mlevenje u malu posudu.

VAŽNO: Proveriti da prsten (zaptivak) posude nije spao pre montiranja sečiva. Ukoliko jeste spao prosto podići posudu.

VAŽNO: U osnovi svakog držača noža nalazi se plastični zaptivač koji omogućava dobro naleganje na Lupo Nutri Blend posude za obradu namirnica. Nakon pranja i pre svake upotrebe, uvek proveriti da li je zaptivač propisno postavljen.



UPOZORENJE: Nikada ne uključivati uređaj kada je posuda za blendiranje prazna.

UPOZORENJE: Nikada ne prepunjavati posudu za obradu namirnica. Ne prelaziti liniju MAX.

5. Držati posudu (duboku ili plitku) čvrsto u jednoj ruci. Koristiti drugu ruku za pričvršćivanje sklopa posuda/sečivo okretanjem držača sečiva u smeru kazaljke na satu do odgovarajuće pričvršćenosti.
6. Uključiti strujni kabl u odgovarajuću električnu utičnicu.
7. Okrenuti sklop posuda za blendiranje/sečivo. Postaviti držač sečiva na motornu osnovu, poklapajući jezičke i proreze na motornoj osnovi.

NAPOMENA: Lupo Nutri Blender neće raditi ukoliko 3 sigurnosna jezička na držaču sečiva nisu propisno postavljena u 3 otvora (slot) na motornoj osnovi.

8. Za obradu namirnica, okrenuti posudu za blendiranje (duboku ili plitku) u smeru kazaljke na satu na motornoj osnovi i pritisnuti vrh posude na dole dok se ne fiksira na pravo mesto. Blender će sada raditi.

UPOZORENJE: Motor ne sme raditi bez prekida duže od 3 minuta. Dozvoliti motoru da se odmori 3 minuta pre nastavka.

9. Kada se obavi obrada namirnica, okrenuti posudu u osnovi suprotno od smera kazaljke na satu, i podići kako bi se skinuo sklop posuda/sečivo.
10. Okrenuti sklop posuda/sečivo. Držati posudu (duboku ili plitku) čvrsto jednom rukom. Koristiti drugu ruku kako biste okrenuli držač sečiva u smeru suprotnom od smera kazaljke na satu i izvaditi sečivo iz posude za obradu namirnica.
11. Postaviti prsten na bilo koju od posuda za blendiranje kako biste brzo dobili svež sok, izmešano piće ili frape. Pritisnuti nadole kako biste postavili zaptivni prsten na bilo koju od posuda za blendiranje.
12. Dodati poklopac za putovanja (sa otvorom za sipanje koji se može zatvarati) kako biste poslužili svež sok, kombinovana pića ili frape. Okrenuti poklopac u smeru kazaljke na satu kako biste ga pričvrstili na duboku posudu. Postaviti poklopac preko otvora za sipanje i čvrsto pritisnuti. Pričvrstiti poklopac za putovanja kako biste poneli svoj frape za usput ili dodajte čvrsti poklopac za čuvanje ostataka blendiranja u frižideru do 24 sati.
13. Isključiti Lupo Nutri Blender iz struje kada ga ne koristite kao i pre čišćenja.



Saveti za obradu hrane

Za najbolje rezultate, koristiti čvrste delove hrane koji nisu veći od 2,5 cm po komadu. Iseći ili razdvojiti namirnice u komade otprilike jednake veličine pre obrade. Pričvrstiti poklopac za šejker na jednu od posuda za blendiranje (duboku ili plitku).

UPOZORENJE: Motor ne sme raditi bez prekida duže od 3 minuta. Dozvoliti motoru da se odmori 3 minuta pre nastavka.

UPOZORENJE: Nikada ne prepunjavati posudu za obradu namirnica. Maksimalni kapacitet duboke posude je 3 šolja. Maksimalni kapacitet plitke posude je 1.5 šolja.

UPOZORENJE: Nikada ne stavljati Lupo Nutri Blender posudu za blendiranje (duboku ili plitku) u mikrotalasnu pećnicu kada je sečivo (za blendiranje ili mlevenje) prikraćeno. Pažljivo ukloniti sečivo i postaviti poklopac za šejker (samo za komplet od 15 delova).

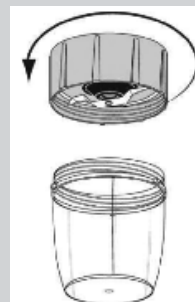
UPOZORENJE: Kod korišćenja mikrotalasne pećnice voditi računa jer se mogu stvoriti vrele pare. Držati lice dalje od otvora kroz koje može izaći vodena para. Uvek koristiti rukavicu za rernu za vađenje vrućih posuda iz mikrotalasne.

UPOZORENJE: Uvek ostaviti hranu da se prohladi pre blendiranja.

UPOZORENJE: Nikada ne skidati posudu za obradu namirnica sve dok se sečiva ne zaustave u potpunosti.

Mlevenje kafe

1. Dodati do 1 šolja celih zrna pečene kafe u plitku posudu za blendiranje. Po želji, dodati druge sastojke koji daju ukus, kao što su cimet ili vanila.
2. Postaviti sečivo za mlevenje.
3. Okretati posudu za blendiranje u smeru kazaljke na satu sve dok zrna kafe ne dobiju željenu teksturu. Što je mlevenje grublje, ukus kafe će biti blaži. Za espresso obavljati mlevenje sve dok se zrna ne samelju u fini prah.
4. Postaviti čvrst poklopac radi čuvanja samlevene kafe.



Molimo vas da pratite ista uputstva ukoliko želite da sameljete orašaste plodove ili začine.

Održavanje

Ovaj uređaj zahteva malo održavanja. Ne sadrži delove koje može servisirati sam korisnik. Svako servisiranje koje zahteva rasklapanje uređaja, sem u slučaju čišćenja, mora biti obavljeno od strane kvalifikovanog tehničara za popravku uređaja.

Uputstva za čuvanje i čišćenje uređaja

OPREZ: Nikada ne potapati motornu osnovu, utikač niti strujni kabl u vodu ili bilo koju drugu tečnost.

1. Uvek isključiti Lupo Nutri Blender iz struje pre čišćenja.
2. Kada god je to moguće, isprati priključke i prateći pribor odmah nakon korišćenja kako bi se olakšalo čišćenje.
3. Uvek rukovati sečivima držeći za ivicu sečiva.

OPREZ: Voditi računa pri rukovanju sečivima. Ne dodirivati sečiva prstima. Sečiva su veoma oštra i mogu izazvati povredu ukoliko se dodiruju.

4. Ukoliko je neophodno, koristiti bilo kakvu malu najlonsku četkicu za uklanjanje obrađene hrane sa sečiva i površine sečiva.
5. Za brza čišćenja, napuniti jednu četvrtinu posude za obradu namirnica (duboku ili plitku) čistom toplom vodom. Prateći korake prikazane u UPUTSTVU ZA UPOTREBU, blendirati nekoliko puta najpre koristeći sečivo za blendiranje a zatim sečivo za mlevenje. Temeljno isprati.
6. Skinuti prstenove sa posude za blendiranje nakon upotrebe radi čišćenja. Isprati sve poklopce i prstenove u vrućoj sapunastoj vodi. Temeljno isprati i osušiti.

OPREZ: Nikada ne koristiti grube sunđere za ribanje niti abrazivna sredstva za čišćenje na bilo kojim plastičnim ili metalnim delovima pošto mogu oštetiti površinu.

7. Motorna osnovu se može prebrisati vlažnom krpom ili sunđerom. Temeljno osušiti.

UPOZORENJE: Ne potapati motornu osnovu u vodu.

Uputstva za skladištenje

1. Isključiti i očistiti uređaj.
2. Čuvati u originalnoj kutiji ili na čistom, suvom mestu.
3. Nikada ne skladištiti uređaj ukoliko je još uvek vruć ili uključen u struju.
4. Nikada ne obmotavati čvrsto strujni kabl oko uređaja. Nikada ne izlagati kabl nikakvom pritisku, naročito na mestu gde kabl ulazi u uređaj pošto to može uzrokovati pucanje i prekid kabla.



GARANCIJA

VAŽNO

Za vraćanje vašeg proizvoda, molimo vas da pročitate vašu dostavnicu koju ste dobili sa uređajem.

Hvala vam na kupovini ovog proizvoda koji je proizveden u skladu sa zahtevnim standardima koji obezbeđuju visok kvalitet.

Ova garancija ne utiče na vaša zakonska prava. Ukoliko se proizvod pokvari usled defekta materijala ili izrade tokom perioda trajanja garancije, molimo vas da proizvod vratite u mesto kupovine. Normalno habanje i trošenje aparata nije pokriveno garancijom.

Nijedna garancija ne pokriva pogrešnu upotrebu proizvoda ili nemarnu upotrebu, kao ni pokušaj popravke uređaja od strane lica koje nije iz našeg centra za servisiranje.

Zbog neprekidnog unapređivanja proizvoda, zadržavamo pravo izmene specifikacija proizvoda bez prethodnog obaveštenja korisnika.

Molimo vas da zadržite ovaj dokument radi konsultovanja u budućnosti. Boje i sadržaj dokumenta se mogu menjati.

Otpadni električni proizvodi se ne smeju odlagati zajedno sa ostalim otpadom. Molimo vas da reciklirate ove proizvode ukoliko postoje postrojenja za to. Posavetujte se sa lokalnim vlastima ili maloprodajom u vezi sa recikliranjem.

Molimo vas da imate u vidu da se svi proizvodi koji na sebi imaju sledeći simbol moraju reciklirati.



RECEPTI



Poglavlje 3

Frabei i šejkovi

SOK ZA ČIŠĆENJE ORGANIZMA

Izbacite toksine iz vašeg organizma.

kruška očišćena
banana
jabuka očišćena
1-2 šake opranog spanaća
čaša ananasa
voda

SOK ZA PODIZANJE IMUNITETA

Napitak pun antioksidanasa.

šaka borovnica
banana
narandža
čaša ananasa
1-2 šake opranog kelja
voda

JUTARNJI ELIKSIR

¼ čaše godži bobica
1-2 šake spanaća
1 čaša jagoda
1 čaša manga
1 avokado



ELIKSIR C

1 avokado
2 šake kelja
1 čaša manga
½ limuna
1 čaša papaje
¼ čaše semenki bundeve
voda

FRAPE OD BRESKVE

breskva
banana
čaša dinje
čaša kupina
2 šake kelja
voda

PROTEINSKI NAPITAK

avokado
čaša malina
čaša manga
narandža
2 šake kelja
1/8 čaše indijskog oraha
voda

MAGIČNI ELIKSIR

narandža
banana
čaša ananasa
čaša manga
¼ čaše badema
2 šake zelene salate
voda

ENERGETSKA BOMBA

banana
očišćena kruška
2 šake kelja
čaša crvenog grožđa
1/8 čaše oraha
voda

ZDRAVLJE S HIMALAJA

banana
2 čaše zelene salate
čaša lubenice
čaša dinje
1/8 čaše godži bobica
voda

Dodajte sve sastojke u visoku čašu, pričvrstite poprečni nož i mešajte dok ne postane ujednačen.



ANTI-AGE NAPITAK

banana
2 šake spanaća
čaša jagoda
čaša grožđa
1/8 čaše badema
voda

ANTIOKS

smokva
avokado
2 šake blitve
čaša kupina
1/2 čaše borovnica
čaša lubenice
1/8 čaše lanenog semena
voda

EKSPLOZIJA ENERGIJE

nektarina
banana
čaša borovnica
2 šake blitve
1/4 čaše godži bobica
voda

OSVEŽAVAJUĆI SOK

banana
šaka jagoda
2 šake kelja
čaša dinje
čaša grožđa
1/8 čaše indijskog oraha
voda

BOBICA MIKS

2 smokve
banana
jabuka
2 šake kelja
šaka borovnica
1/4 čaše acai bobica
1/8 čaše oraha
voda

ZELENI ČAJ

(za jednu osobu)
1 smrznuta banana isečena na komade
1/2 dinje isečena na komade,
3/4 šolje hladnog jakog zelenog čaja
(koristite dva kesice čaja i natopite deset minuta)
1 kašičica meda
1/4 šolje bademovog mleka

DORUČAK SA NAROM

(za jednu osobu)
3/4 šolje 100% soka od nara
1/2 obranog mleka
1 velika banana isečena na komade
1 kašika badema
1 1/2 kašika proteinskog praha
(opciono)
1/2 kašičice meda

Dodajte sve sastojke u visoku čašu, pričvrstite poprečni nož i mešajte dok ne postane ujednačen.



Poglavlje 4

Predjela, umaci, namazi i salatni prelive

PESTO

50 g pinjola
velika veza svežeg bosiljka
50 g parmezana
150 ml maslinovog ulja, plus dodatno za čuvanje
2 čena belog luka

Dodajte sve sastojke u visoku čašu; pričvrstite poprečni nož i mešajte dok ne postane pomalo zrnasto. Ako čuvate, onda prelijte sa malo dodatnog ulja, zatvorite sa poklopcem koji će sačuvati svežinu i stavite u frižider. Držati u frižideru do dve nedelje.

TAPENADE

60 ml ekstra devičanskog maslinovog ulja
130 g iseckanih Kalamata maslina
120 g iseckanih zelenih maslina
2 čena belog luka, sitno iseckanog
2 kašičice kapara, isušenog i ispranog
3 kašike pečene crvene paprike, iseckane
1 kašičica limunovog soka
2 kašike ravnolistnog peršuna, sitno iseckanog

Dodajte sve sastojke po redu u visoku čašu, pričvrstite poprečni nož i mešajte dok se izmeša dodavajući još ulja, ako je potrebno. Možete ostaviti u komadićima ili mešajte dok ne postane ujednačeno - izbor je vaš! Probajte povremeno i dodajte još limunovog soka, ako je potrebno.

VEGANSKI PRELIV ZA CEZAR SALATU

60 ml nezaslađenog bademovog mleka
60 ml ekstra devičanskog maslinovog ulja
1 kašika soka od limuna
30 g blanširanih sirovih badema, natopljenih
2 kašike pinjola, natopljenih
2 kašike semenki suncokreta
1 kašika kapara, osušen i ispiran
1 kašika bele miso paste
1 kašičica senfa Dižon
1 1/2 kašičice tamari bez pšenice
2 čena sitno iseckanog belog luka
1/4 kašičice soli

Dodajte sve sastojke, po redu, u visoku čašu, pričvrstite poprečni nož i mešajte dok ne postane skoro ujednačeno. Hladiti u frižideru.



ALTERNATIVNI FRANCUSKI PRELIV

40 ml ekstra devičansko maslinovo ulje
60 ml jabukovog sirćeta
60 ml kečapa
1 kašika soka od limuna
2 kašičice čistog javorovog sirupa
1 čen belog luka
1/2 kašičice soja sosa
3/4 kašičice sušenog estragona
1/4 kašičice čili ljuspica
3/4 kašičice soli
1/2 kašičica sveže mlevenog crnog bibera

Dodajte sve sastojke, redom, u visoku čašu, pričvrstite poprečni nož i mešajte dok se ne ujednači. Probajte i po želji možete dodati više belog luka. Držite u frižideru pre serviranja.



Distributeri:

Srbija
Neva Dimi Exim d.o.o.

Crna Gora
Lupo Home d.o.o.

Bosna i Hercegovina
Lupo Hepok d.o.o.

www.lupommarshall.com



Lupo Nutri Blender

220 V, 50 Hz, 700 W

www.lupommarshall.com